

CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,
Avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

TENUE	Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax ! - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique. - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
MEDICAMENTS	- Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire : Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
ALIMENTATION	- Manger normalement avant Il faut être à jeun uniquement si vous allez être opéré un vendredi après-midi sous anesthésie générale à la clinique Rhéna. Pour les interventions sous anesthésie locale ou sédation intra-veineuse, il est préférable de manger normalement avant l'intervention. - Mangez équilibré après l'intervention En particulier après une greffe osseuse !
ETRE ACCOMPAGNE	Pour les interventions sous sédation intra-veineuse ou anesthésie générale, vous n'avez pas le droit de conduire toute la journée de l'intervention. Il est donc nécessaire que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.
SE BROSSER LES DENTS	- Bien se brosser les dents Si possible pensez à faire un détartrage chez votre dentiste traitant. Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.
POCHES DE GLACE	- Préparer des poches de glace au congélateur L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
TABAC	Nous comptons sur vous pour arrêter !
QUESTIONS	- N'hésitez pas à noter les questions que vous avez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention !

**Vous recevrez une feuille avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention
Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.
Pensez à vous, il faudra vous reposer !**