

## CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,  
Avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

<b>TENUE</b>	<b>Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax !</b>  - <b>Visage rasé/non maquillé</b> Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique.  - <b>Venez sans bijoux encombrants</b> Si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
<b>MEDICAMENTS</b>	- <b>Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire :</b> Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
<b>ALIMENTATION</b>	- <b>Manger normalement avant</b> Il faut être à jeun uniquement si vous allez être opéré un vendredi après-midi sous anesthésie générale à la clinique Rhéna. Pour les interventions sous anesthésie locale ou sédation intra-veineuse, il est préférable de manger normalement avant l'intervention.  - <b>Mangez équilibré après l'intervention</b> En particulier après une greffe osseuse !
<b>ETRE ACCOMPAGNE</b>	Pour les interventions sous sédation intra-veineuse ou anesthésie générale, vous n'avez pas le droit de conduire toute la journée de l'intervention. Il est donc nécessaire que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.
<b>SE BROSSER LES DENTS</b>	- <b>Bien se brosser les dents</b> Si possible pensez à faire un détartrage chez votre dentiste traitant. Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.
<b>POCHES DE GLACE</b>	- <b>Préparer des poches de glace au congélateur</b> L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
<b>TABAC</b>	Nous comptons sur vous pour arrêter !
<b>QUESTIONS</b>	- <b>N'hésitez pas à noter les questions que vous avez !</b> Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention !

**Vous recevrez une feuille avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention  
Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.  
Pensez à vous, il faudra vous reposer !**